

BIANGAN PAPER

べんがんペーパー

December 2011
vol.005



ベンガン ビューティガールズ

私たちは「ベンガンの稽古を通じて、健康で美しくなる」を体現するために、ベンガン愛好者の30代女子が集まって結成した『ベンガンビューティガールズ』です！メンバーは現在5名で、随時仲間を募集中です。元気に楽しくをモットーに、稽古では崇理事長コーチに叱られたりしながらも、一生懸命学んでいます。女性同士だから共感し合えることが多く、

よりたくさんの女性たちにベンガンの輪を広げたいと思っています。

9月19日に開催された港区太極拳交流大会では、晴れてデビューを果たしました。5人それぞれ違う色のピンクの表演服を着て、24式太極鞭杆の演武をしました。観客から、華やかでよかった、とたいへん嬉しい感想をいただくこともできました。まだまだ未熟ではありますが、華やかで美しいベンガンを多くの人に届けられるよう頑張ります。 楊 英美

第一回全日本健身気功・太極拳練功大会 《健身気功・太極拳マスターズ2011》

開催日：2011年9月29日(木)

場所：国立代々木競技場 第二体育館

開会宣言に続き、総審判長の楊進鞭杆協会名誉顧問が挨拶され大会がスタートしました。

今大会の特徴は武術と気功の発展を目指していることです。また、副題のマスターズに示すように、練達の技を演じる高齢の方が輝き、若々しくしなやかに木蘭拳を表演し、金賞をとられた女性の演舞など、目を見張るものがありました。そして、我らが鞭杆グループ48名の出場は最後のトリでした。楊崇理事長を先頭にして、麒麟マークの黒装束の団が太極鞭杆で燃えました。

終わりの特別表演に三大会チャンピオンの楊静老師はじめ、下川和久老師、斉藤弘子老師、その他老師の表演、そして、楊崇理事長の形意鞭杆、楊英美老師が八卦掌を同じコートで一緒に演じられたのは、さわやかで素晴らしいものでした。 横川弘



第二回総会 記録



平成23年度通常総会
日時…平成23年10月30日(日)
場所…あんさんぶる荻窪
出席者…28名

一、資格審査委員長報告
●資格審査委員長…山本
出席人数28名、委任状の参加316名、参加数合計344名。審査の結果、定款第26条により条件が整うため総会開催成立。

二、議長団選出
●実行委員長大西により議長、副議長、書記を選出(実行委員会にて内定済み)
議長…楊英美 副議長…菊地進 書記…最住摂子

三、平成22年度事業報告
●総会員数568名(164名増)、講習会年6回(268参加)、直営教室3ヶ所。

四、平成22年度収支報告
●収入 合計:6,446,750円
支出 合計:3,880,615円
当期残高(収入-支出)
2,566,135円(詳細 別添資料)

秋の研修会 長野

日時…10月1日(土)〜2日(日)
場所…信州・白樺湖 亀屋ホテル
主催…日本健康太極拳協会・長野県支部
参加人数…40名

山々の一部が黄色く染まり始めた白樺湖畔にて、初めての鞭杆合宿研修が行われました。健康太極拳長野県支部の主催でしたが、長野だけでなく全国から参加者が集いました。楊崇理事長が講師を務められ、大西、菊地、眞野の各指導員も補助で参加しました。鞭杆に初めて触れる参加者も多く、鞭杆を使ったストレッチから始めて幾つかの基本功を学びました。会場の体育館にはダンス練習用の長大な鏡があり、練習にはとても便利でした。朝練にも多くの方が参加され、二日間の研修が終る頃には『楽しい』と好評を頂き、次回開催を熱望されました。

眞野 臣弘



五、提出議案
第一号議案…平成23年度事業計画(案)
①会員数、現在568名から700名(132名)に増員 ②講習会年12回実施 ③教室数運営3ヶ所

第二号議案…平成23年度予算(案)

●収入

①会費事業
入会金 1,320,000円
年会費 3,500,000円
②講習会事業
教室 1,560,000円
講習会 2,025,000円
合計:8,555,000円

●支出

①講師料 1,390,000円
②その他 7,165,000円
合計:8,555,000円

第三号議案…平成23年度人事(案)

①理事増員:現在3名を7名に増員(横川、荒木、菊地、山本)
②監事交代:菊地進氏が退任し、石川正浩氏を選任。

第四号議案…平成23年度会則追加(案)

会費割引
①年会費
・年度の後半(3月〜8月)に入会した会員の年会費を半額にする。
②入会金

・現在会員である方の家族が入会する場合、新規に入会する家族の入会金を半額とする。二人目以降の家族も同様とする。また、新たに二人以上の家族で入会する場合も、二人目以降の入会金を半額とする。(家族割引)

鞭杆集体 広島

日時…10月23日(日)
場所…宮島中学校
主催…日本健康太極拳協会・広島県支部



『日本三景にして、世界遺産』神々の宿る場所、宮島・厳島神社。その地で、日本健康太極拳協会広島県支部10周年記念大会が開催されました。

オープニングは神楽「紅葉狩り」で盛大に始まり、私たち鞭杆協会は24式太極鞭杆集体での出場です。武術としての魅力と健康増進のスポーツとして若い方から高齢者にも歓迎されている太極拳。全国各地から、久しぶりに顔を合わせた人々の笑顔がそこには溢れていました。慌ただしい日常の中でも皆さんとひとつになり緊張をほぐし、心を解き放ってくれる24式太極鞭杆でした。

田島 由佳里

を半額とする。(家族割引)
・学生の身分である方の入会金を、半額とする。(学生割引)

③退会、休会

・原則的に休会はなしとする。
・止むを得ない場合で退会され、再度入会する場合、理事長の判断により入会金は免除する。

六、採決

第一号議案第3号議案までを、一括で採決。挙手28名、委任状316名、承認合計は344名、60.56%。会則第27条、第22項を満たす為すべての議案は成立とする。

七、理事長挨拶

去年の総会では、私はじめ理事が欠席し失礼いたしました。皆様からの強いご意見をいただき、会を盛り上げていただく皆様の愛情を感じました。これからもご協力お願いいたします。

今年から理事の人数を7人に増員しました。まだまだ充足して間もない会で、スタッフの経験・力不足に対し、さらなる増強を図りたく考えました。事業計画にも掲げた会員増員に対して、指導員を地方各地に派遣し、講習会等で鞭杆を広め増員を目指したいと計画しておりますが、それらを始め、他、いろいろな取り組みに対してお力添えをいただきました。誠にありがとうございます。また、今後は支部化を進めていくことを考えています。既に支部化している北海道から各地方へと進めていきたいと思います。支部化と同時に支部

合格者の声



加世田記子
所属 中部内家拳研究会
始めたきっかけ 中国の武俠ドラマが大好きで、棒術に興味がありました

鞭杆を振ることに憧れ、好きで始めたましたが、皆と一緒に動くことが出来たら、もっと楽しくなると、指導員資格を取らせて頂きました。いつかは、形意鞭杆がスムーズに美しく動けますように…願

敬称略 順不同

合格者

各地で試験実施中！合格者の皆様、おめでとうございます。

- 指導員(1名)
加世田 記子
- 準指導員(3名)
三角 明、矢野 宣子、小笠原 加弥子
- 4級(16名)
北濃 ユキ 山本 晴茂 横山 優子
西 敏美 村上 巖 藤岡 頌弘
蓼本 英史 中川 満義 三宅 幸子
河野 知子 仙田 源一 米津 周作
堀内 恵美子 高橋 さゆり
白井 大治 佐藤 香
- 5級(55名)
入野 文子 山本 正和 竹内 菜生
東風 美和子 宮村 美恵子
仁歩 和弘 仁歩 和代 仁歩 智行
船木 美智子 君谷 眞由美
西垣 京子 小田 博俊 小林 力



教室紹介

読売文化センター 荻窪

荻窪駅ビル ルミネ6F

講師 楊英美

開校時期 2011年7月

第1・3・5土曜日

メンバー 7名

新しくスタートしたクラスで、大ベテランの方から、太極拳未経験の初心者の方までが一緒に楽しくお稽古しています。進み方はゆっくり、技の意味を理解しながら、気持ちよく体を動かすことがモットーです。一人一人が自分らしいベンガンを見つけられるよう頑張ります。



information

年末ご挨拶

本年も鞭杆協会を応援して頂き、誠にありがとうございました。震災など様々な苦難がありましたが、一人では困難なことも皆で協力すれば大きな力になる、という、当たり前のことですが大切なことを再認識いたしました。来年もまた自分に出来ることは精一杯取り組みながら、楽しく、強く、美しく、健康になりましょう！皆様の益々のご健康とご発展をお祈り申し上げます。

事務局一同

1月開校！松戸教室

毎週水曜日：10:45～12:10

会場：聖徳大学 オープン・アカデミー

聖徳大学10号館 生涯学習社会貢献センター
(千葉県松戸市)

受講料：15,000円/10回(別途 入会金5,000円)

講師：楊崇、大西昌史

問合せ：聖徳大学生涯学習課 047-365-3601

協会ロゴ入り鞭杆ケース

山西大学 馬靖宇老師による書。黒色綿製。

※肩掛け紐はありません。

会員¥800、一般¥1,000 送料：全国一律500円

好評発売中です！



イメージ

行事予定

【1月4日(水)】新年特別講習会

場所：杉並区荻窪体育館(予定)

【1月15日(日)】東京都武術太極拳交流大会

場所：国立代々木競技場 第二体育館

主催：東京都武術太極拳連盟

【2月4日(土)】第一回鞭杆仕立て講習会

場所：なかのZERO 工作室(予定)

講師：楊崇、大西昌史他

【3月3日(土)】三宅島レディースラン 鞭杆体験講習

場所：三宅島

主催：三宅島レディースラン実行委員会

【3月10日(日)】全日本武術太極拳選手権大会 東京都予選

場所：中央区総合スポーツセンター

主催：東京都武術太極拳連盟

【5月3日(木)～5日(土)】GWセミナー 指導員認定試験

場所：港区スポーツセンター(予定)

主催：鞭杆協会

鞭杆袋コレクション 2011秋

005 茶 レトロ

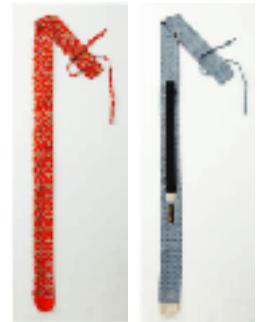


006 カーキ 市松

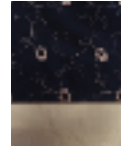


表面

裏面



007 紺 スウェード



008 紫 タイ手織り



職人がひとつひとつ手作業で作成。企画、生地、製造までこだわりをもって提供しています。すべて数量限定販売。お好みの柄がございましたら、早めにご注文ください。第二弾は「伝統的で落ち着いた着きのある」柄 4種類。

鞭杆2本が入るサイズ、肩掛け紐・調節可能、底・牛皮使用、ご希望で苗字、名前、イニシャルのいずれかを刺繍(別途500円)

005 茶 レトロ 会員¥3,000、一般¥3,500

006 カーキ 市松 会員¥3,500、一般¥4,000

007 紺 スウェード 会員¥3,500、一般¥4,000

008 紫 タイ手織り 会員¥4,000、一般¥4,500

送料：全国一律500円

リニューアル号いかがでしたか？

これからも鞭杆に関するホットな話題をお届けいたします。各地の大会情報や鞭杆について感じたことなど、皆様とともに作る会報にしたいと思います。ご意見ご感想をお寄せください。

【問い合わせ】

特定非営利活動法人 鞭杆協会

〒164-0003 中野区東中野2-32-13

TEL/FAX 03-6322-5312

(13:00～17:00 平日のみ、土日・祝祭日は除く)

メール：info@biangan.com

ホームページ：http://www.biangan.com/

NEXT ISSUE

鞭杆は生きている？！

次号は2012年3月1日発行です。