

鞭杆講習会-名古屋 2019.3.30

「棒」を持って動く太極拳

「鞭杆」(ベンガン)という棒を持って動く太極拳にチャレンジしてみませんか。中国武術の一つで、太極拳の動きに加えて、体全体にストレッチが効いてスッキリ！！
鞭杆協会理事長から直接教わるチャンスです。



- ◆ **開催日**：2019/03/30(土) 13:05 開場
- ◆ **開催場所**：名古屋市立「矢田小学校」体育館
愛知県名古屋市東区矢田南四丁目4番1号
地下鉄 名城線「ナゴヤドーム前矢田」5分
JR 中央線・名鉄瀬戸線 「大曾根(おおぞね)」12分

◆ 講習会

A) **健身鞭杆**：13:20～14:50

初心者歓迎 📖 鞭杆(棒)の貸出有り(要予約)

B) **総合鞭杆**：15:10～16:40

鞭杆経験者向(鞭杆を振ったことのある方という程度で結構です)

※各回 30 名定員(定員を超える場合、鞭杆あゆち会、鞭杆協会を優先とさせていただきます)

講師：楊 崇 鞭杆協会理事長

◆ C) 審査会

楊 崇 鞭杆協会理事長の審査 17:00～17:45

審査希望者は講師を通じて 3/7 必着で鞭杆協会の用紙にて申し込み願います。

審査可能か、費用等も別途お知らせします

◆ 申込書

「申込書」を記載し集約担当者へ、写メを直接下記へメール・Faxでも可

送付先：鞭杆あゆち会 棚橋るみ子

E-Mail：fangsongRATAN@gmail.com Fax：052-308-1809

◆ 振込先

口座名：「放松太極拳の会」(ファンソントイキョクケンノカイ)

振替：ゆうちょ銀行 1008-98129281

銀行：ゆうちょ銀行 00八支店(ゼロゼロハチ)普通 9812928

- ◆ 申込締切：2019/3/14 入金&申込書必着、以降は当日扱い(厳守願います)

2019/02/03 棚橋るみ子

2019/03/30 鞭杆講習会-名古屋 申込書

フリガナ			
名 前			
携帯電話	男 ・ 女	現在年齢：	才
住 所			
E-Mail Address：			
放松太極拳の会・鞭杆あゆち会・鞭杆協会・内家拳関係会員 & 事前振込 該当会に“○を A(¥2,000), B(¥2,000), A+B (¥3,000) C 参加に“○を			
事前振込日：	月 日 (集約担当者名：)	合計額：
一般 or 当日参加：	A (¥2,500), B(¥2,500), A+B (¥4,000) C		当日合計額：

----- キリトリ線 -----

アクセスマップ



< 順路 >

- ▶ JR「大曾根」からは「北口」を出て右へ、矢田5丁目信号交差点の星野珈琲店側から消防署を左に入る。
- ▶ 「ナゴヤドーム前矢田」2番出口から対角線の反対側(星野珈琲店側)へ信号2回で渡って、消防署を左に入ってください。

< ご注意 >

- ▶ 施設内に更衣室がない可能性があります。
- ▶ 水分補給の水等も事前にご用意ください。