

# 秋の研修会・合宿案内

- 1、開催日時 平成 29 年 8 月 26 日(土)・27 日(日) [26 日午後 1 時 30 分～27 日午前 11 時 30 分]
- 2、会場 研修会場・宿泊先  
『アスティかたおか』 長野県塩尻市片丘東山 9215-1401 TEL.0263-52-7600
- 3、内容 「太極拳の講習会」(基本動作と用法)
- 4、講師 楊 崇先生
- 5、日程
- |             |                          |    |          |
|-------------|--------------------------|----|----------|
| 8 月 26 日(土) | 午後 1 時 00 分              | …… | 集合(研修会場) |
|             | 午後 1 時 30 分 ～ 4 時 00 分   | …… | 太極拳の実技   |
|             | 午後 4 時 00 分 ～ 5 時 00 分   | …… | 自由(鞭杆)   |
|             | 午後 6 時 30 分 ～ 8 時 30 分   | …… | 夕食(懇親会)  |
|             | 午後 8 時 30 分 ～ 10 時 00 分  | …… | 自由(消灯)   |
| 8 月 27 日(日) | 午前 6 時 00 分 ～ 7 時 00 分   | …… | 早朝稽古(自由) |
|             | 午前 7 時 00 分 ～ 8 時 00 分   | …… | 朝食       |
|             | 午前 9 時 00 分 ～ 11 時 00 分  | …… | 太極拳の実技   |
|             | 午前 11 時 00 分 ～ 11 時 30 分 | …… | まとめ 解散   |
- 6、研修会・参加費 1 人 1,000 円(半日)(宿泊なし)
- 7、合宿(宿泊)・定員 30 名(定員になり次第締め切ります。)
- 8、合宿(宿泊)・参加費 1 人 10,000 円(1 泊 2 食付)(宿泊費・参加費)
- 9、服装・持ち物 鶴のマーク T シャツ・運動靴(ゲイトボール会場で下は土です。)
- 10、送迎バス 8 月 26 日 JR 広丘駅(午後 12 時 40 分発) ⇒ 研修会場  
8 月 27 日 研修会場(午前 11 時 40 分発) ⇒ JR 広丘駅  
注:送迎バス利用者は、事前に申し込みをお願いします。

尚、参加希望者は、7 月 31 日迄に、参加費を添えて各教室の担当者まで申し込んで下さい。

(不明な点があれば、支部長(☎090-8025-4736)小林迄ご連絡下さい。)

『鞭杆・特別講習会』(8 月 27 日(日) 午後 1 時～3 時)

午後、鞭杆・特別講習会を行います。希望者は、昼食の用意をしますので、事前に連絡を下さい。

(参加費は、受講料 2,000 円+昼食代 850 円です。当日、徴収します。)

…………… 切り取り線 ……………

## 研修会・合宿参加申込書

氏名	住所		(教室名)	電話(携帯)
(男・女)	( )教室			
研修会参加	26 日	する ・ しない	27 日	する ・ しない
合宿(宿泊)	する ・ しない			
同室希望 (有・無)	部屋は4人部屋です。(希望が無ければ事務局で決めます。)			
送迎バス利用	する ・ しない			

## 鞭杆・特別講習会

鞭杆・特別講習会参加	する・しない	昼食	取る・取らない
------------	--------	----	---------